

尿酸値、その他の値のコントロール状態の判断基準

検査日		年月日	年月日	年月日	年月日	年月日	年月日	年月日
血清尿酸値 (mg/dl)								
高尿酸血症	薬物療法 3~6ヶ月かけて 6.0mg/dl以下に	↓						
		10.0						
		9.8						
		9.6						
		9.4						
		9.2						
		9.0						
		8.8						
		8.6						
		8.4						
	8.2							
	8.0							
	7.8							
	7.6							
	7.4							
	7.2							
	7.0							
	生活習慣改善 合併症あり 注1 痛風発作 または 痛風結節あり	6.8						
		6.6						
		6.4						
6.2								
6.0								
5.8								
5.6								
5.4								
5.2								
5.0								
4.8								
ガイドラインにおける治療目標値 (痛風関節炎の発症、再発予防のためのコントロール)								
体 重		kg						
血 圧	収 縮 期 血 圧	140未満						
	拡 張 期 血 圧	90未満						
腎	血清クレアチニン							
肝 機 能	AST(GOT)							
	ALT(GPT)							
注2	γ-GT(γ-GTP)							

注1 腎障害、尿路結石、高血圧、虚血性心疾患、糖尿病、メタリックシンドローム

注2 尿酸排泄促進薬(ベンズプロマロン)は 服薬開始6か月間は定期的な検査が義務づけられています

参考資料: 日本痛風・核酸代謝学会: 高尿酸血症・痛風の治療ガイドライン第2版(2010年改訂)

出典: 保健指導における学習教材: 標準的な健診・保健指導の在り方に関する検討会 健診分科会及び保健指導分科会