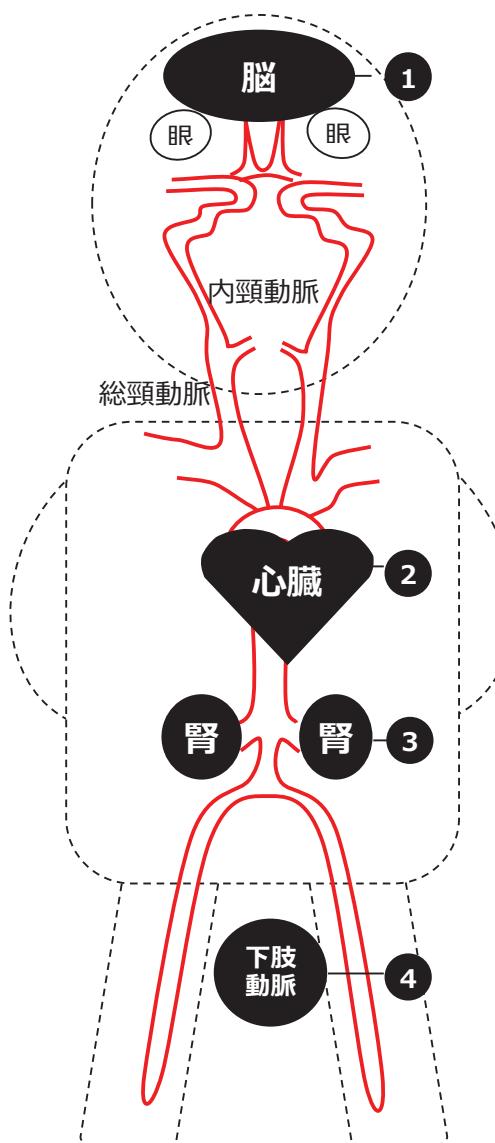


高血圧が起こす 血管変化を見る検査

部位	高血圧が起こす病気	必要な検査項目 と 臓器障害 (□)	
		特定健診	精密検査 (推奨検査)
1 脳血管	<ul style="list-style-type: none"> ■一過性脳虚血発作 ■脳梗塞 ■脳出血 ■認知機能障害 		眼底検査^{*1} <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 動脈硬化性変化 <input type="checkbox"/> 高血圧性変化 <p>シャイイ分類 Scheie分類 高血圧性変化(H) 1以上 細動脈硬化(S) 1以上</p> <p>キース・ワグナー分類(KW) I 以上</p> 頸動脈エコー検査 <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 頸動脈内膜-中膜肥厚 <input type="checkbox"/> 動脈硬化性plaques <input type="checkbox"/> 血管狭窄 頭部MRI <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 無症候性脳梗塞 <input type="checkbox"/> 微小脳梗塞 認知機能テスト
2 心臓	<ul style="list-style-type: none"> ■狭心症 ■心筋梗塞 ■心不全 	心電図検査^{*1} <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 左室肥大 <input type="checkbox"/> 異常Q波・心房細動 胸部X線検査^{*3} <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 左室肥大 	心臓エコー検査 <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 左室拡張
3 腎臓	<ul style="list-style-type: none"> ■腎障害 (腎硬化症など) ■腎不全 	尿検査 (尿蛋白) <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 尿蛋白 (+) 以上 推算糸球体濾過量 (eGFR)^{*2} <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 60未満 血清尿酸値^{*2} <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 7.1mg/dl以上 	微量アルブミン尿 <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 30mg/g以上
4 下肢	<ul style="list-style-type: none"> ■閉塞性動脈疾患 		足首・上腕血圧比 (ABI) 脈波伝播速度 (PWV・CAVI)

<日本高血圧学会 高血圧治療ガイドライン2009>

*1 詳細検査

*2 その他の項目

*3 肺がん・結核検診