

高血圧が起こす 血管変化をみる検査

部位	高血圧が起こす病気	必要な検査項目 と 臓器障害 (□)		
		特定健診	精密検査 (推奨検査)	
① 脳血管	<ul style="list-style-type: none"> ■ 一過性脳虚血発作 ■ 脳梗塞 ■ 脳出血 ■ 認知機能障害 		眼底検査^{※1} <input type="checkbox"/> 動脈硬化性変化 <input type="checkbox"/> 高血圧性変化 シャイエ分類 Scheie分類 高血圧性変化(H) 1以上 細動脈硬化(S) 1以上 キース・ワグナー分類(KW) I以上	頸動脈エコー検査 <input type="checkbox"/> 頸動脈内膜-中膜肥厚 <input type="checkbox"/> 動脈硬化性プラーク <input type="checkbox"/> 血管狭窄 頭部MRI <input type="checkbox"/> 無症候性脳梗塞 <input type="checkbox"/> 微小脳梗塞 認知機能テスト
② 心臓	<ul style="list-style-type: none"> ■ 狭心症 ■ 心筋梗塞 ■ 心不全 		心電図検査^{※1} <input type="checkbox"/> 左室肥大 <input type="checkbox"/> 異常Q波・心房細動 胸部X線検査^{※3} <input type="checkbox"/> 左室肥大	心臓エコー検査 <input type="checkbox"/> 左室拡張
③ 腎臓	<ul style="list-style-type: none"> ■ 腎障害 (腎硬化症など) ■ 腎不全 		尿検査 (尿蛋白) <input type="checkbox"/> 尿蛋白 (+) 以上 推算糸球体濾過量 (eGFR) ^{※2} <input type="checkbox"/> 60未満 血清尿酸値^{※2} <input type="checkbox"/> 7.1mg/dl以上	微量アルブミン尿 <input type="checkbox"/> 30mg/g以上
④ 下肢	<ul style="list-style-type: none"> ■ 閉塞性動脈疾患 			足首・上腕血圧比 (ABI) 脈波伝播速度 (PWV・CAVI)