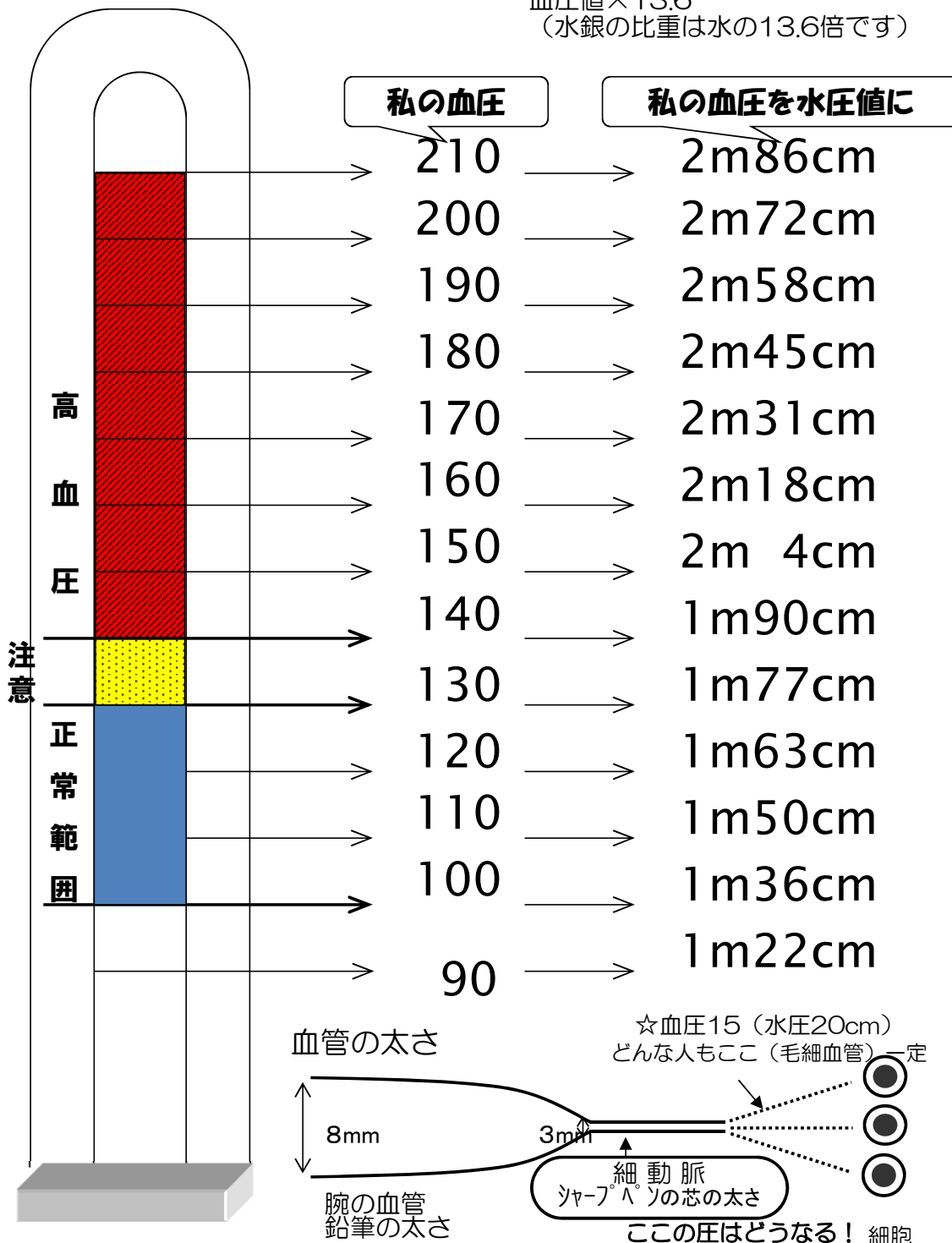


# 私の血圧はどれぐらいの圧力があるのでしょうか？

血圧は水銀の圧力で測定しています。それを身近な水圧に置き換えてみましょう。  
 水道の蛇口にゴムホースをつなぎ、ホースの先を絞って水を飛ばすのにどれだけの力があるでしょう？

☆水銀で測った圧を → 水圧にすると？  
 $\text{血圧値} \times 13.6$   
 (水銀の比重は水の13.6倍です)



①細胞に必要な物質を出し入れするためには、毛細血管には一定の圧力が必要です。この圧は血圧が高い人でも低い人でも、誰でも一定の圧力に調整されます。  
 ②毛細血管への圧力の調節は「細動脈」が行っています。腕の血圧が高いと、細動脈にかかる負担が大きくなります。  
 180kmで走る車を15kmに減速するときと、100kmで走る車を15kmに減速するときのブレーキにかかる負担の違いを想像してみましょう。