

# 糖尿病は **早期診断** が将来に大きく影響します **75gブドウ糖荷試験をお勧めします！**

- ・糖尿病の初期は、食事をした後の血糖値が高く、お腹が空いている時の血糖値(空腹時)は正常な場合が多いのが特徴です。残念ながら、一般的な健康診断では、お腹がすいている時の血糖値(空腹時血糖)を測っているの、健康診断で異常がないからといっても安心はできません。
- ・初期の糖尿病を発見するには「75gブドウ糖負荷試験」が重要です。この検査は75gの糖が入った砂糖水を飲み、その後の血糖値の変化を調べるものです。
- ・糖尿病には、血糖値を下げる働きをするインシュリンホルモンを分泌する力が不足しているタイプと、たくさんのインシュリンホルモンが分泌されているのに効きが悪いタイプの2つのタイプがあります。

## ●糖負荷検査を特にお勧めしたい方

項目	値
1 空腹時血糖値	100～ 125 mg/dl
2 ヘモグロビンA1c (HbA1c)	5.6～6.4%
3 他の健診結果	現在血糖値に異常がなくても 高血圧や脂質異常など 動脈硬化のリスクを持つ方
4 家族歴	糖尿病の家族歴がある方

注意:すでに糖尿病で治療中の方は、この検査はできません。  
 ヘモグロビンA1cはNGSP(25年度からの値)です。

