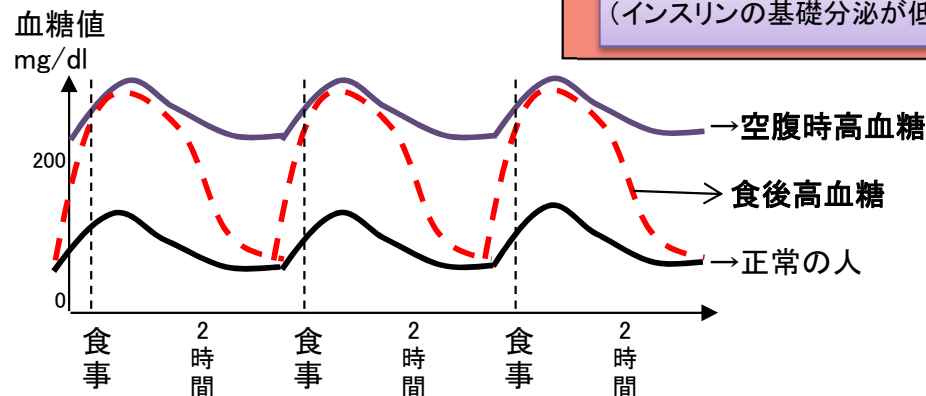
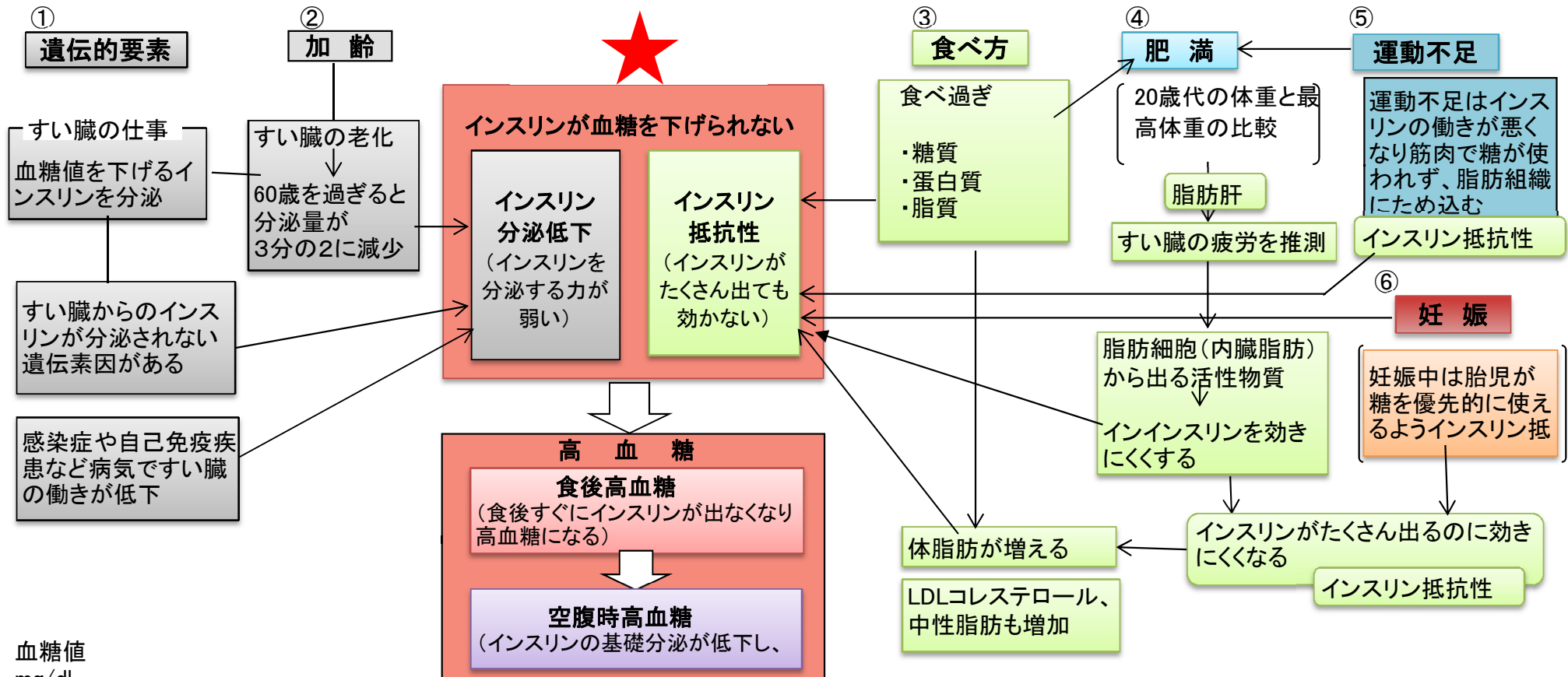


私の血糖が上がる原因は何だろう？



※妊娠と糖尿病
糖はエネルギーとして使われた後、老廃物を残さないのがクリーンエネルギーと呼ばれています。胎児が優先的にクリーンエネルギーを使えるよう、胎盤は妊婦のインスリン抵抗性を引き起こすホルモンを放出します。このため妊娠中は糖尿病が出現しやすくなりますが、そのほとんどは出産後改善します。しかし、妊娠中に血糖値が高くなった人は将来糖尿病になりやすいので、注意が必要です。