

健診データしっとくナビ判定基準

根拠		異常なし	保健指導		受診勧奨			
			保健指導	受診を検討 (積極的保健指導)	受診勧奨	専門医紹介		
日本肥満学会：肥満症ガイドライン(2006)	内臓肥満	BMI	25.0未満	25.0以上				
日本肥満学会：肥満症ガイドライン(2006)		腹囲	男性 85cm未満 女性 90cm未満	男性 85cm以上 女性 90cm以上				
日本高血圧学会： 高血圧ガイドライン (2009) 健診・保健指導プログラム (改訂版案)	血圧	収縮期※	～129	130～139	140～159	160～		
		拡張期※	～84	85～89	90～99	100～		
日本動脈硬化学会： 動脈硬化性疾患予防 ガイドライン(2012) 健診・保健指導プログラム (改訂版案)	脂質	LDLコレステロール ※	120未満	120以上 140未満	140以上 180未満	180以上 250未満	250以上☆	
		総コレステロール (LDL優先)☆	140以上 200未満	200以上 220未満	220以上 260未満	260以上 330未満	330以上☆	
		HDLコレステロール	40以上※	35以上 40未満	34以下 ※			
		中性脂肪※	150未満	150以上 300未満	300以上 1,000未満	1,000以上		
標準的健診・保健指導ガイドライン(確定版) (2007)健診検査の健診判定値	肝機能	AST(GOT)	30以下	31～50	51以上			
		ALT(GPT)	30以下	31～50	51以上			
		γ-GTP	50以下	51～100	101以上			
日本糖尿病学会： 糖尿病治療ガイド(2012) 健診・保健指導プログラム (改訂版案)	糖代謝	空腹時	100未満※	100～109 ※	110～125 ※	126～※	160～	
		HbA1c (NGSP)	5.5以下※	5.6～5.9 ※	6.0～6.4 ※	6.5～※	8.0～	
人間ドック学会		尿糖	(-)	(±)	(+)	(++)～		
人間ドック学会 CKD診療ガイド 日本腎臓学会編 (2012) *eGFR優先	腎機能	尿検査	尿蛋白	(-)	(±)	単独 (+)～		①蛋白(++) ②蛋白(+) and 潜血(+) ③蛋白(+) and eGFR 40歳未満～59 40～69歳～49 70歳以上～39 ③eGFR～29
			尿潜血	(-)	(±)	単独 (+)～		
		eGFR (糸球体ろ過量)	60以上*	単独 * 40～69歳 50～59 70歳以上 40～59	①蛋白(+) and eGFR 40～69歳 50～59 70歳以上 40～59 ②eGFR 30～49			
		クレアチニン (eGFR優先)	男 1.00以下 女 0.70以下	男1.01～1.09 女0.71～0.79	男1.10～1.29 女0.80～0.99	男 1.30～ 女 1.00～		
高尿酸血症・風痛の治療ガイドライン	尿酸	尿酸	7.0以下	7.1～7.9	8.0～8.9	9.0～		

☆ガイドライン等を参考に独自に設定

※標準的な健診・保健指導プログラム(改訂案)